



Die Stimm diagnostik bezeichnet die ausführliche Überprüfung der diversen Aspekte der Stimme als primäres mitmenschliches Kommunikationsmittel.

### **Das Verfahren**

Bei der Stimm diagnostik sollte eine ausführliche Anamnese sowie apparative Untersuchungen wie die Laryngoskopie (Kehlkopfspiegelung), die Stimm analyse durchgeführt werden.

Bei der Stimm analyse handelt es sich um ein apparatives Verfahren zur Überprüfung der Stimmreinheit.

### **Bei der Stimm diagnostik werden vor allem die folgenden Kriterien beurteilt**

- Qualität der Stimme
- Umfang der Stimme
- Stärke vom Stimmansatz
- Tonhaldedauer
- Atemtechnik

Zusätzlich kann auch die Stimmfeldmessung durchgeführt werden. Mit diesem Verfahren wird die Tonhöhe und Lautstärke der Stimme gemessen und in einem so genannten Phonetogramm dargestellt.

Verdacht auf eine funktionelle Stimmstörung - zu diesen zählen vor allem Heiserkeit oder Schmerzen im Halsbereich nach langem Sprechen; die funktionellen Stimmstörungen sind durch eine falsche oder durch Überbelastung des Stimmapparates verursacht

### **Die Stimm diagnostik sollte durchgeführt werden bei:**

- Verdacht auf eine funktionelle Stimmstörung - zu diesen zählen vor allem Heiserkeit oder Schmerzen im Halsbereich nach langem Sprechen, Räusperzwang

### **Die Stimm diagnostik dient dem Nachweis von:**

- Stimmbandveränderungen wie Tumor oder Entzündung, Verletzung

### **Ihr Nutzen**

Die Stimm diagnostik dient der rechtzeitigen Ursachenerkennung von Stimmdefekten, statt diese einfach als Erkältung, oder "Frosch im Hals" zu bagatellisieren.