



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Cannabis erhöht Herzinfarktrate
- Starker Rückgang von lebensrettenden Krebsoperationen wegen Covid-19
- Entzündete Haut als Schlafräuber
- Der aktuelle Verbraucher-Trend in Sachen „Beauty“
- Wie wir unsere Lebensmittel einschätzen
- Auch normalgewichtige Typ-2-Diabetiker profitieren von Gewichtsreduktion
- Weniger Bildschirmtätigkeiten nach Gehirnerschütterung!
- Abnehmen durch Kraftsport
- Probiotikakombination wirkt Schlafstörungen entgegen
- Studie findet Wirkung von Vitamin C auf Motivation und Aufmerksamkeit
- Ein schönes Lächeln